

## 君津地域心身障害者スポーツ大会



11月18日、木更津市民体育館で開催されたスポーツ大会に参加して、モルックやボッチャを体験。体験だけど、負けたらちょっと悔しかったな。



モルックはフィンランド生まれの木の棒を投げてピンをたおすゲーム。



### 『おいおいと…』

何事にも無理をし過ぎない事が、心身共に安定し、落ち着いた日常生活を送る事に繋がると思っています。

（荒川 由美子 上総あいらいの郷（あらかわゆみこ））



### 『穏やかに過ごす時間』

午前と午後で働くで働かせてもらっています。一度自宅に戻った時に、旦那と仲良く散歩して過ごす事です。

おとなりさん  
石川 利枝  
(いしかわ としえ)



上総ゆうゆうの郷  
松本 美香  
(まつもと みか)

～私の大切な『○○』～

## 新人紹介

### 編集後記

令和5年度も、コロナ禍で限られた生活と行動範囲でしたが、少しずつ、楽しいことも増えてきました。6年度は、洒落祭や各施設でのイベント行事が盛り沢山で開催されることを期待しています。その際は、みなさんの元気な姿と笑顔の写真をいっぱい広報誌『みづき』に掲載していきたいと思います。一年間ご覧いただきありがとうございました。

令和六年三月号担当

広報委員会

上総あいらいの郷

茶谷 充彦

(ちゃや あつひこ)

30年		
山本 稔加 (喜望)	本吉 みゆき (あいらい)	
25年		
藤崎 博文 (喜望)	小野塚 幸雄 (喜望)	
田辺 早苗 (ゆうゆう)	粕谷 孝子 (ゆうゆう)	
本多 博幸 (ゆうゆう)	吉場 雄二 (ゆうゆう)	
森下 和也 (あいらい)	三國 正美 (あいらい)	
霍岡 芳江 (あいらい)		
20年		
川村 信也 (喜望)	金井 貴臣 (喜望)	
川島 春江 (喜望)	今掛 千香 (喜望)	
浅沼 絵美 (ゆうゆう)	牧野 友樹 (あいらい)	
稻谷 住恵 (あいらい)		
15年		
柄山 祐介 (喜望)	多田 裕輔 (喜望)	
桑島 紘平 (喜望)	森田 裕也 (喜望)	
草刈 康志 (喜望)	菊池 龍介 (ゆうゆう)	
秋山 智康 (ゆうゆう)	兎中 千春 (ゆうゆう)	
柄山 奈津美 (ゆうゆう)	中野 裕一 (ゆうゆう)	
田丸 威雄 (あいらい)	川名 健太 (あいらい)	
10年		
池田 太一 (喜望)	小柴 華織 (喜望)	
石井 千咲 (喜望)	西林 裕一 (喜望)	
有吉 謙太郎 (喜望)	石井 あすさ (ゆうゆう)	
高橋 真季 (あいらい)	國吉 璃絵 (あいらい)	
関野 裕子 (あいらい)	鈴木 孝治 (あいらい)	