

べてるまつり 40周年記念式典

10/3～6日、北海道浦河町にある、精神障害等
をかかえた当事者の地域活動拠点として事業展開し
ている《社会福祉法人 浦河べてるの家》年に1回開
催されている“べてるまつり”に参加してきました。
今年は創立40周年という事で記念式典が行なわれ、
今後の自分を見つめ直す良い機会となりました。



人は誰でも失敗したり疲れて
しまったりして、落ち込むことが
あると思います。そんな時の合言
葉は・・・

【どんな時でもそれで順調♪】
笹生 淳（さそう じゅん）

新人紹介 私の大切な〇〇



上総あいらいの郷
野本 亜希子
（のもと あきこ）

『時間』
「パン作り、音楽を聴く事や歌う
事、絵を描く等の趣味時間を大切
にして、日々の生活を心豊かに過
ごしています。」



上総あいらいの郷
太田 淳子
（おおた じゅんこ）

『家族』
「6人家族と猫3匹で生活して
います。それぞれ仕事をしていて
バラバラですが、何かあった時は
相談し合い助け合っています。」



上総喜望の郷
齋藤 拓
（さいとう たく）

『家族』
「家族と過ごす時間、趣味のサーフ
ィングを楽しむ時間を大切にしたい
ながら、健康で穏やかに過ごせるこ
とが嬉しく思います。」

編集後記

今号は、みづき会の一大イベント『洒
落祭』特集となりましたが、お楽しみ頂
けましたでしょうか？

早いもので、いつの間にか年の瀬とな
り、一段と寒さも厳しくなって参りまし
た。ニュースでは、積雪も心配されてお
ります。くれぐれも体調を崩されませ
んようご自愛ください。

十二月担当 上総ゆづりゅうの郷

広報委員会

近藤 美穂（こんどう みほ）



AED 講習



九月から十一月にか
けて実施してきた講習
では、木更津消防署の
職員の方々が丁寧に教
えて下さり、とても良
い勉強となりました。
実際にAEDの使用方
法や心肺蘇生を体験す
る事で、知識だけにな
く技術も身に付きまし
た。今回の経験を忘れ
ず、緊急事態時での早
期対応につなげていき
たいと思いました。

菊池 龍介
（きくち りゅうすけ）