

# べてるまつり 40周年記念式典

10/3~6日、北海道浦河町にある、精神障害等をかかえた当事者の地域活動拠点として事業展開している《社会福祉法人 浦河べてるの家》年に1回開催されている“べてるまつり”に参加してきました。今年は創立40周年という事で記念式典が行なわれ、今後の自分を見つめ直す良い機会となりました。



人は誰でも失敗したり疲れて  
しまったりして、落ち込むことが  
あると思います。そんな時の合言  
葉は・・・

# 新人紹介 私の大切な〇〇



上総あいら希子の郷  
野本亜希子  
(のもと あきこ)

ごに事、パ時  
しして絵ン間  
ます。絵を作り、  
ます。日々の等音楽を聴く事や  
くの生活を心豊かに大切



上総あいの郷  
（お田淳子）



『家族』  
「家族」と過ごす時間、趣味のサークルを楽しむ時間を大切にしながら、健康で穏やかに過ごせることが嬉しく思います。

上総喜望の郷  
(さいとう)  
たく

十三

早いもので、いつの間にか年の瀬となり、一段と寒さも厳しくなって参りました。ニュースでは、積雪も心配されております。くれぐれも体調を崩されませんようご自愛ください。

今月は、みづき会の一大イベント『洒落祭』特集となりましたが、お楽しみ頂

編集後記

近藤

近藤  
道

美穗

二  
h

どう  
みほ



# AED 講習



菊池 龍介  
(もへち りゅうすけ)

九月から十一月にかけて実施してきた講習では、木更津消防署の職員の方々が丁寧に教えて下さり、とても良い勉強となりました。実際にAEDの使用方法や心肺蘇生を体験する事で、知識だけでなく技術も身に付きました。今回経験を忘れず、緊急事態時の早期対応につなげていきたいと思いました。