



「リズム体操富士」さんがやってきました

上総あい



以前、洗濯室で働いていた方とのご縁が再び繋がり、“リズム体操富士”さんのご来訪がありました。皆知っている昭和のリズムに合わせて身体を動かすリズム体操と、記憶に残る昭和の名曲の合唱を披露して頂きました。何が始まるのかと集まってきた方々は誰もいつの間にか・・・自然に体を揺らし、手や足、唇を動かし思い思いの楽しみ方を◎アンコールの頃には汗ばむほどに、心も身体もリフレッシュ♪ 健康的な時間を過ごす事ができました。また来て欲しいなあ・・・ 高浦 絵里子（たかうら えりこ）

「第26回アートフレンズ展」へ行ってきました



5月22日に、絵画作品を出展した齋藤好正（さいとうよしまさ）さん、竹越千恵子（たけこしちえこ）さん、小橋好幸（こはしよしゆき）さんと千葉市美術館市民ギャラリーに行ってきました。齋藤さんは、鮮やかな色づかいの花の絵、竹越さんはかわいい犬とメッセージを記した絵、小橋さんは人と人との関わりの絵が展示され、出来映えにみんな嬉し合いました。来年はさらに絵画を描く技術を磨き、第27回アートフレンズ展に出展しようと、みんなで誓い合いました。奥山 渉（おくやま わたる）

